



unter der Schirmherrschaft von  
Thomas Kufen  
Oberbürgermeister der Stadt Essen



# BE STRONG FOR KIDS GOES SCHOOL



## ZUSAMMEN SOLIDARISCH

EHRENAMT SORGT FÜR GLÜCKSGEFÜHLE

Dass in Gemeinschaft Glücksgefühle entstehen, ist kein Geheimnis. Und wenn Engagement für andere noch dazu sinnvoll ist, dann ganz besonders. Bei uns von **Be Strong For Kids** startet ehrenamtliche Arbeit bereits in der Schule – und dies mit großem Erfolg! Mit dem Projekt „**Be Strong For Kids Goes School**“ wollen wir gemeinsam mit den Abiturjahrgängen unterschiedlicher Schulen aus der Region körperlich beeinträchtigte und benachteiligte Kinder dabei unterstützen, ihre Sorgen für einen Moment zu vergessen.

**AOK**  AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

 Sparkasse Essen

**GR  
OW**  
TOGETHER

 **KORTE**  
STIFTUNG

west**energie**

# WIE LÄUFT DAS AB?

Während eines zwölfmonatigen Aktionszeitraumes bieten teilnehmende Schülergruppen wöchentlich bewegungsfördernde oder kulturelle Projekte in Kinderheimen, Jugendtreffs, Grundschulen, den Einrichtungen der Tafel und Flüchtlingsunterkünften an. Auch die Begleitung und Betreuung bereits bestehender Angebote von Be Strong For Kids ist möglich.

## ZIEL DES PROJEKTES

...ist zum einen, durch Gruppenangebote das physische und psychische Wohlbefinden der betroffenen Kinder und Jugendlichen nachhaltig zu verbessern und sie zu einem aktiven Lebensstil zu ermutigen.

Zum anderen möchten wir die Wertevermittlung an Schulen langfristig fördern und weiterentwickeln. Durch Zusammenarbeit im Team, Übernahme von sozialer Verantwortung, und gewonnenen praktischen Erfahrungen im Umgang mit anderen Menschen, erlangen die SchülerInnen wichtige Fähigkeiten und Kompetenzen für ihre Zukunft.

## COACHING

Vor und während ihres ehrenamtlichen Engagements werden die SchülerInnen von Kinder- und Jugendcoaches professionell begleitet. Bestandteile des Coachings sind regelmäßiger Austausch sowie die Teilnahme an vier Workshops zu den Themen Vertrauen, Kommunikation und Konfliktmanagement.

## WIN-WIN

Neben den gesammelten persönlichen Erfahrungen, besteht die Möglichkeit über die Mitwirkung am Ehrenamtsprojekt mit Hilfe von Fundraising die Abschlussball-Finanzierung aufzubessern. Außerdem erhalten alle TeilnehmerInnen für spätere Bewerbungsphasen einen qualifizierten Nachweis über ihre Tätigkeit sowie die kostenlose Teilnahme an einem Workshop für BerufseinsteigerInnen.

wir helfen kindern

Informationen zum Verein und unserer Arbeit unter:

[www.bestrongforkids.de](http://www.bestrongforkids.de)

 [www.facebook.com/bestrongforkids](https://www.facebook.com/bestrongforkids)

 [www.instagram.com/bestrongforkids](https://www.instagram.com/bestrongforkids)

Los geht's!

